

Aussteller

Fitness, Gesundheit, Wellness

- aarReha Schinznach, Schinznach-Bad
- Apotheke Wyss AG am Bahnhof, Baden
- Augenoptik Kuhn AG, Baden
- Fit 4 Life AG, Siggenthal-Station
- Fitnesscenter Baden, Baden
- Kanton Aargau , Departement Gesundheit und Soziales, Sektion Gesundheitsförderung und Prävention, Fachstelle Alter + Familie, Aarau
- Kantonsspital Baden AG, Baden
- Kieser Baden, Baden
- Landwirtschaftliches Zentrum Liebegg, Gränichen
- malreden - Verein Silbernetz Schweiz, Bern
- OMNIA Physios & Flying Physios, Baden
- Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau, Zürich
- suissephysio GmbH, Wettingen
- TCM Praxis Aikang, Baden
- Vitalhaus AG, Wettingen
- Zur Rose Suisse AG, Frauenfeld

Mobilität, Reisen und Genuss

- Aargovia Taxi, 5400 Baden
- Auto-Center Küng AG, Gebenstorf
- Moveme AG, Möriken
- RVBW AG, Wettingen
- Stöcklin Reisen, Wettingen
- Verein Dampfbahn Furka-Bergstrecke, Sektion Aargau, Aarau
- VINI SACRIPANTI AG, Wettingen

Bildung und Freizeitgestaltung

- Berufsfachschule BBB, Baden
- Da Capo Musikschule Wettingen, Wettingen
- Gemeinnütziger Frauenverein Baden, Baden
- Initiative Pro Aging (Verein, NPO), Kollbrunn
- innovage Aargau, Rothrist
- Jugendarbeit, Neuenhof
- PC Hilfe Limmattal Roland Jost, Spreitenbach
- Pro Senectute Aargau, Baden
- Stadt Baden, Stadtbibliothek, Baden
- VHS Wettingen, Wettingen

Wohnen, Dienstleistungen und Hilfsmittel

- Alterszentrum am Buechberg, Fislisbach
- Bad und Sicherheit GmbH , Brugg
- BELLUGO AG, Baden
- Betten-Center-Baden.ch, Baden
- bumbacher immobilien gmbh, Spreitenbach
- Gemeinnützige Gesellschaft Wettingen (GGW), Wettingen
- gottardo – swiss LED Lighting, Unterägeri
- Hächler AG, Wettingen
- Hilfsmittelwelt AG, Wettingen
- Hörberatung Wettingen Heinz Aner AG, Wettingen
- Markstein AG, Baden
- notknopf.ch, Baden
- NUMO Orthopedic Systems AG, Dietikon

- Onkel Tom's Brocki AG, Wettingen
- Pensador Partner AG, Baden
- Pro Audit Baden und Aargau Ost, Rekingen
- SCHMID medical, Lengnau AG
- SIGNAKOM AG, ZURICH
- Treuhand Spitex GmbH, Widen
- UTA Immobilien AG, 5400 Baden
- Viterma AG, Kottwil

Pflege und Betreuung

- Alterszentrum St. Bernhard, Wettingen
- Dovida – Seniorenberatung Zumstein GmbH, Dättwil
- Entlastungsdienst Aargau-Solothurn, Aarau

- forum Hauswirtschaft AG, Baden
- KISS Genossenschaft Region Baden, Baden
- Krebsliga Aargau, Aarau
- Pegasus Care GmbH, Neuenhof AG
- Prosenio, Ennetbaden
- Regionales Pflegezentrum Baden AG, Baden
- RegioSpitex Limmattal, Schlieren
- Reusspark Zentrum für Pflege und Betreuung, Niederwil
- Sandra's Huusengel GmbH, Schinznach-Bad

Auch das erwartet Sie an der EXPOsenio 2026



Pepper, der humanoide, soziale Roboter
Sie sind immer freundlich, geben anständig Antwort und kommunizieren gerne mit Menschen. Heute noch Science Fiction, könnte dies bald Alltag werden. Die sozialen «Robis» bevölkern wohl bald Pflegeinstitutionen und Altersheime. Wir zeigen, was «Pepper» alles kann. Gratis an der EXPOsenio 2026.

Partner & Gönner

EXPOsenio wird unterstützt von

STADT BADEN

Am richtigen ÖV.ch Aargauische Kantonalbank

ASV Aargauischer Seniorenverband

wettingen stern an der limmat

GEBENSTORF gäbiges Dorf im Wasserschloss

RVBW SWISSLOS
Kanton Aargau

TRAFO HALLEN BADEN TRAFO HOTEL BADEN TRAFO CATERING BADEN

bühne Heimat

Mit dem ÖV sehr gut erreichbar. 3 Minuten vom Bahnhof Baden.

TRAFO
Brown Boveri Platz 1
5400 Baden



Weitere Partner

- Aquilana Versicherungen, Baden
- CITY COM Baden
- Divor AG, Baden
- Eglin Immobilien AG, Baden
- Fueter & Halder AG, Baden
- Gemeinde Würenlos
- Helvetia Versicherungen, Baden
- König Automobile, Gebenstorf
- Meier Druck AG, Baden-Dättwil
- Merki Treuhand AG, Baden
- Moser's Backparadies, Baden
- Onkel Tom's Brocki, Wettingen
- Pro Senectute Aargau
- Regionalwerke AG Baden
- Stöcklin Reisen AG, Wettingen
- UBS Baden

Stand November 2025

EXPO[®] senio

SONDERTHEMA
RUNDUM VITAL

TRAFO BADEN - 14. MÄRZ 2026
MARKTPLATZ FÜR DAS LEBEN IM ALTER

Messe geöffnet von 09.00 – 17.00 Uhr



Infos – Vorträge – Begegnungen

Samstag, 14. März 2026
09:00 – 17:00 im Trafo Baden
Eintritt frei

Kontakt: Verena Gobeli
Römerhof 1, 5416 Kirchdorf
Telefon 056 282 36 12
info@exposenio.ch
www.exposenio.ch

www.senioregionbaden.ch
www.exposenio.ch

senio
REGION
BÄDEN

Organisation

Herzlich willkommen an der sechsten EXPOsenio!

Einen attraktiven Marktplatz für das Leben im Alter 60plus zu schaffen, war schon immer unser Ehrgeiz. Ich freue mich sehr, dass uns dies auch 2026 wieder gelungen ist. Die EXPOsenio darf mittlerweile als Erfolgsgeschichte bezeichnet werden. Das wachsende Interesse der Aussteller bewog uns, die Messe zu vergrössern und neu auf zwei Geschoossebenen zu verteilen.

Diese EXPOsenio wird wiederum im Auftrag von «senio Region Baden» von einer Projektgruppe organisiert, deren Mitglieder ehrenamtlich arbeiten. Für diesen ausserordentlich grossen Einsatz sage ich herzlich «danke!». Ebenso danke ich den Ausstellern, Sponsoren und Gönner, die diese Messe ermöglichen.

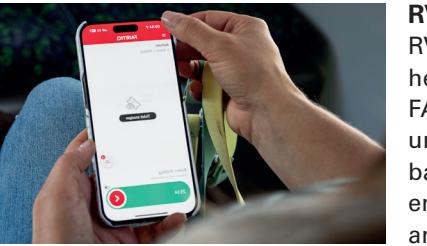
Es ist ein Dauerthema: Physisch, mental und psychisch fit zu bleiben, um die Anforderungen im dritten Lebensabschnitt erfolgreich zu meistern. Ja, aber wie? Wer im Alter fit ist und etwas dafür investiert, hat viel mehr vom Leben, und zwar in jeder Beziehung. Welche Optionen haben Sie und ich?

An über 80 Ständen erhalten die Besuchenden Information, Beratung und Hilfestellung. Im attraktiven Rahmenprogramm – neu im Trafo-Saal – wird das Thema mit sechs 6 interessanten Referaten durch bekannte Referentinnen und Referenten vertieft. Und in einem Referatszyklus mit Fachärztinnen und Fachärzten des Kantonsspitals Baden KSB erhalten wir Hinweise, wie wir Bewegung und Vitalität fördern. Eine Cafeteria verspricht Erfahrungsaustausch, Erholung und Stärkung. Musikalische Klänge eröffnen den Anlass.



Ich freue mich sehr auf Ihren Besuch!
Lukas Voegele, Projektleiter

Auch das erwartet Sie an der EXPOsenio 2026



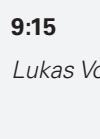
RVBW: keine Angst vor digitalem Reisen.
RVBW und A-Welle, so einfach ist digitales Reisen heute schon. Dazu die RVBW: «Wir beraten zu FAIRTIQ, unterstützen die ersten Schritte in der App und erklären das automatische Ticketing sowie Rabattmodelle wie PREMYO. Unser Ziel: Hürden abbauen und digitale Mobilität für alle erleichtern.» Gratis an der EXPOsenio 2026.



Wie geht Smartphone?
App, Whats-up, SMS und Social Media. Lehrlinge der BBB Berufsbildung Baden helfen Seniorinnen und Senioren auf die Sprünge. Im Gespräch zwischen Generationen werden die Probleme im Mobilephone-Alltag besprochen und hoffentlich gelöst. Gratis an der EXPOsenio 2026.

Rahmenprogramm «rundum vital»

09:00 Eröffnungskonzert Musikgruppe «Bandella di Baden»



9:15 Eröffnung der EXPOsenio 2026

Lukas Voegele, Projektleiter



9:20 Grussbotschaften

Jean-Pierre Gallati
Regierungsrat
Kanton Aargau



Markus Schneider
Stadtammann
Baden

13:00 Wie wir im Alter bei Laune bleiben

Warum die bestgelaunten Alten ein bisschen mehr bewegen als sich selbst. Ein Plädoyer für reziproken Egoismus.
Dr. Ludwig Hasler, Philosoph & Physiker, Publizist



14:00 Lernen im/vom/trotz/fürs Alter

Use it or lose it – nütze es, oder es geht verloren. Dies gilt für unser Gehirn ganz besonders. Immerfort werden in ihm neue Verbindungen zwischen den ca. 86 Milliarden Nervenzellen geknüpft – aber nur diejenigen bleiben bestehen, die auch aktiv benutzt werden. Dies ist die Grundlage des Lernens – die Auseinandersetzung mit der Umwelt in den Problemlösungen des Alltags. Und dies ist zeitlebens möglich.
Prof. Dr. med. Kesselring, 1988 bis 2017 Chefarzt für Neurologie und Rehabilitation am Rehabilitationszentrum Valens und seit 1996 Titularprofessor für klinische Neurologie und Neurorehabilitation an der Universität Bern sowie an der Uni Zürich und an der ETH Zürich. Cellist.



15:00 AI und Roboter – hat der Orthopäde bald ausgedient?

Die körperliche und geistige Fitness der älteren Bevölkerung nimmt stetig zu. Entsprechend steigen auch die Ansprüche an die Mobilität. In diesem Referat beleuchten wir, wie weit uns neue Technologien wie die Robotik und «artificial intelligence» bei der Behandlung von Arthrose und Knochenbrüchen helfen können.

Prof. Dr. Karim Eid, Chefarzt, Klinik für Orthopädie und Traumatologie, Leiter Schulterchirurgie, Kantonsspital Baden

16:00 Sich vergessen – Gesund bleiben als pflegende Angehörige

Der grösste Teil der Menschen mit Demenz lebt zu Hause und wird durch Angehörige betreut. Die oft 24/7 währende Belastung geht nicht spurlos an diesen Caregivers vorbei. Wie bleibt man gesund im Hamsterrad?
Dr. Andreas Breunig, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Geriatrie, Villmergen



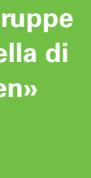
11:00 Vom Anti-Aging zum Pro-Aging – vom anstrengenden NEIN zum befreidenden JA

Älterwerden ist kein Kinderspiel. Es ist die Hochschule des Lebens. Was tun, um innerlich gesund älter zu werden? Es gibt Wege. Die Folge: Halb so viele Herzinfarkte, 12% besseres Hören und ein 7½ Jahre längeres Leben – und viel anderes mehr.

Dr. Markus Müller hat Behindertenpädagogik studiert und war in mehreren christlichen Werken tätig. Er hat drei Bücher zum Thema geschrieben und hält Referate.

12:00 Gehirngesundheit im Alter

Unser Gehirn verändert sich mit dem Alter, aber wir können einiges dafür tun, damit es fit und leistungsfähig bleibt. Mit regelmässiger Bewegung, geistiger Aktivität und sozialen Kontakten stärken wir unsere Gehirngesundheit. Denn: Wer rastet, der rostet – auch im Kopf!
Dr. Susan Mérillat, Psychologin und Neurowissenschaftlerin, Leiterin einer Forschungsgruppe an der Universität Zürich. Zahlreiche Publikationen im Bereich der Gehirnforschung



Musikgruppe «Bandella di Baden»



Kantonsspital
Baden

Ort der Gesundheit

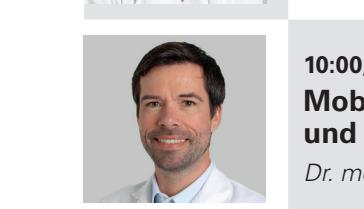
09:30 – 16:30

Bewegung erhalten – Vitalität fördern

09:30, 12:30, 15:00

Mit Strahlen gegen Schmerzen – Möglichkeiten der Radiotherapie

Dr. med. Susanne Brüllmann, Oberärztin Radio-Onkologie KSB



10:00, 13:00, 15:30

Mobil bleiben – Erkrankungen an der Hüfte erkennen und behandeln

Dr. med. Andreas Kattner, Leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie



10:30, 13:30, 16:00

Wenn das Knie knackt und schmerzt – Möglichkeiten der Arthrosetherapie

Dr. med. Andreas Würzburg, leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie



11:00, 14:00

Schulterschmerzen – Wann Operieren?

Prof. Dr. med. Karim Eid, Chefarzt Orthopädie und Traumatologie



11:30, 14:30, 16:30

Gesund altern

Dr. med. Stojanovic, Leitende Ärztin Akutgeriatrie



Kabarett – Intermezzo mit Strohmann & Kauz

