



senioNEWSLETTER

Liebe Mitglieder von senio Region Baden

Schon bald feiern wir Weihnachten und den Jahreswechsel. Ich hoffe, Sie können die Festtage im Kreise Ihrer Familien oder mit guten Freunden verbringen.

Die Welt rund um uns ist in Veränderung. Leider nicht immer zum Guten. Als einzelne Person können wir nicht viel dagegen tun. Mit den Angeboten von senio Region Baden und unserem Engagement in den Arbeits- und Projektgruppen versuchen wir, für Sie und für unser unmittelbares Umfeld positiv zu wirken. Nutzen Sie unsere Veranstaltungen und erleben Sie so einige schöne und interessante Stunden.

Ihr Präsident
Ueli Büchi

senioArena: Gesund essen mit Genuss und Köpfchen, Dienstag, 20. Januar 2026, 14.30 - 16.00 Uhr, Rathausaal in Wettingen

Es hat noch freie Plätze.

Wie können wir uns genussvoll und ausgewogen ernähren? Ein praxisnahes Referat wird uns dazu informieren. Die Referentin, Frau Karin Nowack ist Ernährungsberaterin und Umweltwissenschaftlerin im Kompetenzzentrum für Landwirtschaft, Ernährung und Hauswirtschaft Liebegg, Kanton Aargau. Bitte melden Sie sich bis am 10. Januar 2026 für diese Veranstaltung an.

EXPOsenio, Samstag, 14. März 2026, Trafo Baden

Neben rund 80 Ausstellern haben wir für Sie ein tolles Rahmenprogramm zusammengestellt. Der Besuch der Messe und alle Vorträge sind gratis.

Reservieren Sie den Termin schon heute in Ihrer Agenda

seniOrient

Am 8. Januar 2026 wird ein absoluter Kinoklassiker gezeigt: Thelma & Louise aus dem Jahr 1991. Kaufen Sie die Tickets an der Kinokasse oder benutzen Sie den Vorverkauf auf der Webseite www.orientkino.ch.

Mitgliederversammlung senio Region Baden, Mittwoch, 18. März 2026, 14.00 – 16.00 Uhr, Rathausaal Wettingen

Reservieren Sie den Termin schon heute.

Die Einladung mit den Traktanden werden wir fristgerecht versenden.

«Graue Haare, bunte Köpfe»

lädt ein, das Älterwerden neu zu entdecken. In sechs Gesprächen erzählen Gäste über 65, was sie bewegt und motiviert. Moderiert von Elisa Sprecher, begleitet von der 19-jährigen Greta Hunziker. Entstanden im Schwerpunktprogramm Gesundheitsförderung im Alter des Kantons Aargau. www.ag.ch/buntekoepfe

Zum Schluss....

Das kommende Jahr verspricht einige Höhepunkte für unseren Verein. Die Planungen für die Anlässe sind schon weit fortgeschritten. Bei vielen Veranstaltungen von uns sind auch Nicht-Mitglieder willkommen. Der Vorstand freut sich, wenn wir Ihre Erwartungen an senio Region Baden erfüllen und wir Sie an einer unserer Veranstaltungen oder in einer unserer Gruppen begrüßen dürfen.

Bereits bekannt sind folgende Termine:

| | |
|-------------------------------|---|
| 20. Januar 2026, 14.30 h | senioArena Gesund essen, Rathausaal Wettingen |
| 14. März 2026, 9.00 – 17.00 h | EXPOsenio, Trafo Baden |
| 18. März 2026, 14.00 h | Mitgliederversammlung, Rathausaal Wettingen |
| 9. April 2026, 14.30 h | senioExkursion Polizeimuseum Zürich |
| Ende Juni 2026 | senioKultur Vorstellung im Rahmen Figurfestival Baden |
| 26. Juni 2026, 10.45 h | senioExkursion Justizvollzugsanstalt Lenzburg |
| 10. September 2026, 14.30 h | senioExkursion Dampfzentrum Winterthur |
| 12. November 2026, 13.45 h | senioExkursion Kernkraftwerk Beznau |

Zudem: jeden 2. Donnerstag ein Film seniOrient im Kino Orient Baden

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen.

Ueli Büchi

Präsident

Möchten Sie diese Informationen in Zukunft als elektronischen Newsletter erhalten?

Bitte melden Sie sich bei:

senio Region Baden, Ueli Büchi, Kurplatz 2, 5400 Baden

E-Mail: ueli.buechi@senioregionbaden.ch, Telefon: 077 414 11 71