

Unsere Mitgliederverbände haben das Wort

senio Region Baden ist ein Verein mit rund 600 Mitgliedern. Seit 2002 engagiert er sich – damals noch unter dem Namen Seniorinnen- und Seniorenrat der Region Baden – für Themen rund um das Älterwerden. Der Verein organisiert Exkursionen, Vorträge zu aktuellen und interessanten Themen sowie Besuche kultureller Veranstaltungen. Ebenso wichtig ist sein alterspolitisches Engagement. Der Austausch mit Gemeinden und Institutionen in der Region bildet dafür eine zentrale Grundlage. Unter dem Dach von senio Region Baden wirken zudem verschiedene selbstorganisierte Gruppen, die den Mitgliedern Austausch und Begegnung zu unterschiedlichen Themen ermöglichen. UELI BÜCHI, Präsident senio Region Baden



Schwerpunkte

senio Region Baden setzt sich für die gesamte ältere Bevölkerung in der Region ein und ist offen für generationenübergreifende Arbeit. Das zeigt sich exemplarisch an der alle zwei Jahre stattfindenden Messe EXPOsenio in Baden.

Am 14. März 2026 fanden 4200 jüngere und ältere Personen den Weg in die Trafohallen. 88 Aussteller präsentierten ihre Dienstleistungen und Produkte. Den ganzen Tag über wurden Referate von hochkarätigen Rednerinnen und Rednern zum Thema «rundum vital» angeboten. Die Bedeutung der Messe, auch aus alterspolitischer Sicht, wurde durch die Eröffnungsredner unterstrichen: Regierungsrat Jean-Pierre Gallati und der Stadtammann von Baden, Markus Schneider, betonten die Wichtigkeit der Arbeit von senio Region Baden. Die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer von senio Region Baden und vor allem die Arbeitsgruppe EXPOsenio dürfen stolz auf den Anlass zurückblicken. Bereits jetzt plant die freiwillig tätige Arbeitsgruppe die nächste EXPOsenio 2028.

Für viele Mitglieder, teilweise auch für Nichtmitglieder, sind die über das ganze Jahr verteilten Veranstaltungen von senio Region Baden wichtige Termine. Unter dem Titel *senioExkursionen* organisiert eine Arbeitsgruppe Besichtigungen von Orten, die allein nur schwer besucht werden können. Die nächste Exkursion im November führt uns in das KKW Beznau. Die *senioArena* bietet spannende Veranstaltungen mit Vorträgen und Diskussionen. Eine Arbeitsgruppe sucht aktuelle Themen aus, die von kompetenten Rednerinnen und Rednern anschaulich präsentiert werden.

Nach der Veranstaltung pflegen die Teilnehmenden bei einem Apéro die persönlichen Kontakte. Filminteressierte Mitglieder besuchen jeden zweiten Donnerstagnachmittag im Monat einen Film im *seniOrient*. Für noch mehr Kultur organisiert senio Region Baden in unregelmässigen Abständen Anlässe im Rahmen von *senioKultur*. Das kann der Besuch einer Probe im Kurtheater Baden oder der vergünstigte Besuch einer Veranstaltung in der Region sein.

Austausch mit Gemeinden

Für viele Mitglieder ist es wichtig, dass sich senio Region Baden in den Gemeinden der Region für alterspolitische Themen einsetzt. Mit dem Ziel der altersfreundlichen Gemeinde bearbeitet die *Arbeitsgruppe Gemeinden und Institutionen* vielfältige und anspruchsvolle Themen. Altersfreundlichkeit umfasst acht zentrale Bereiche, die für ältere Menschen wichtig sind: öffentlicher Raum, Mobilität, Wohnen, soziale Teilhabe, Wertschätzung und Möglichkeiten für Engagement, Kommunikation und Information sowie Gesundheitsdienste. In der Arbeitsgruppe stehen aktuell neun Gemeinden mit ihren Massnahmen und Aktivitäten für ältere Menschen im Fokus. Jede Gemeinde ist mit einem Mitglied in der Arbeitsgruppe vertreten. An den zweimonatlichen Sitzungen wird voneinander gelernt. Den Behörden der Gemeinden werden dadurch Anregungen vermittelt, und eigene Aktivitäten werden in Zusammenarbeit mit Seniorinnen und Senioren sowie lokalen Akteuren entwickelt. Auf der Webseite von senio Region Baden sind neben den Schwerpunkten zur Altersfreundlichkeit alle neun Gemeinden

mit einem Porträt vertreten. Dort finden sich Informationen zur jeweiligen Gemeinde und Links zu deren Aktivitäten. Der Leiter der Arbeitsgruppe ist Mitglied des Teams Alterspolitik beim ASV und sichert damit den gegenseitigen Austausch zwischen ASV und senio Region Baden.

Arbeit in den Gruppen

Das Vereinsleben von senio Region Baden findet in zahlreichen Gruppen statt. Neben den Arbeitsgruppen, die Schwerpunkte wie EXPOsenio, senioArena, senioKultur, seniOrient oder Alterspolitik bearbeiten, sind viele Interessengruppen unter der Leitung eines Mitglieds tätig. In den Gruppen erfolgt der Austausch über Alltagsthemen, Philosophiefragen, deutsche Literatur, englische Bücher und vieles mehr. Eine Gruppe unterstützt die Lehrerinnen und Lehrer der Integrations- und Berufsfundungsklasse in Baden bei der Suche nach Schnupperlehren und Lehrstellen für spät migrierte Jugendliche dieser Klasse. Die Gruppen organisieren sich selbst. Der Vorstand von senio Region Baden unterstützt Mitglieder, die eine Gruppe zu einem neuen Thema gründen möchten. Einmal jährlich treffen sich die Gruppenleitenden zu einem Austausch und zu einem gemütlichen Beisammensein.

Zusammenarbeit und Partnerschaften

In den Statuten von senio Region Baden ist die Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Institutionen als Vereinszweck formuliert. Entscheidend ist, dass dabei gemeinsame Ziele verfolgt werden. Auf dieser Grundlage pflegt senio Region Baden viele Partnerschaften mit Gemeinden der Region sowie mit öffentlichen und privaten Institutionen. Dazu gehört auch die Mitgliedschaft von senio Region Baden beim ASV.

Mitglieder von *senio Region Baden* sind gleichzeitig auch Mitglied beim ASV und erhalten den *ASV Fokus 60+*. Anfragen für neue Zusammenarbeitsformen werden vom Vorstand von senio Region Baden geprüft und entschieden. Im Mittelpunkt steht immer eine partnerschaftliche Zusammenarbeit zum Wohl unserer Mitglieder.

Kommunikation mit Mitgliedern und Interessierten

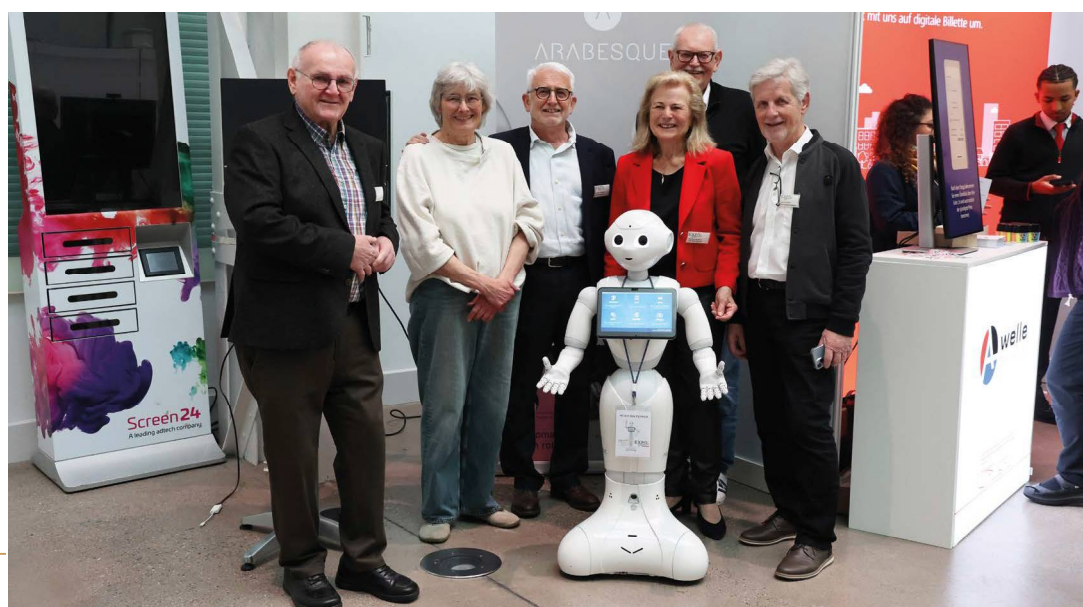
Unter www.senioregionbaden.ch finden unsere Mitglieder und interessierte Personen alle wichtigen Informationen zu unseren Veranstaltungen, zu den Gruppen und zu weiteren Themen sowie viele Links auf verschiedene Organisationen. Die Webseite ist bewusst einfach und gut lesbar gestaltet. Im gleichen Stil wird regelmässig ein elektronischer Newsletter versandt, der aktuelle Veranstaltungen sowie Informationen zu unseren Partnerorganisationen enthält. Alle Mitglieder, die keine E-Mail-Adresse haben oder keinen elektronischen Newsletter wünschen, erhalten vier Mal jährlich die Informationen in gedruckter Form. So erreichen wir alle unsere Mitglieder mit den wichtigen Informationen zu senio Region Baden.

Ausblick und Weiterentwicklung

senio Region Baden ist in der Region etabliert. Die Mischung aus Veranstaltungen und speziellen Angeboten für unsere Mitglieder, sozialen Kontakten und Austausch in den Gruppen sowie dem Engagement für altersfreundliche Gemeinden hat sich bewährt. Der Vorstand arbeitet intensiv daran, den 2002 eingeschlagenen Weg erfolgreich weiterzugehen. Wichtig ist dabei, weitere Neumitglieder für senio Region Baden zu gewinnen, damit der Verein lebendig bleibt.

Webseite

www.senioregionbaden.ch



Team EXPOsenio mit
Roboter Pepper
(Foto: Christine Zenz, Baden)