



# Mobilitätskurs in Baden

Do 25.04.2024, 13.30 – 17.00  
Klösterli, Mellingerstr. 19

Im **kostenlosen** Kurs «mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig und sicher mobil!

## Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

## Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Kursende ist am Bahnhof Baden.

## Anmeldung

E-Mail: [kurs@mobilsein.ch](mailto:kurs@mobilsein.ch) oder auf [www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch)  
Frühzeitige Anmeldung empfohlen.



Kursumsetzung

Ihr Kurs «mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Stiftung «Perspektiven»  
von Swiss Life

[www.mobilsein.ch](http://www.mobilsein.ch) Entdecken Sie weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität.