



Mobilitätskurs in Baden

Do 25.04.2024, 13.30 – 17.00
Klösterli, Mellingerstr. 19

Im **kostenlosen** Kurs «mobil sein & bleiben» vermitteln Ihnen Experten des öffentlichen Verkehrs und der Polizei viel Wissenswertes für Ihre alltägliche Mobilität. In Theorie und mit praktischen Übungen – so bleiben Sie zu Fuss und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unabhängig und sicher mobil!

Was werden Sie lernen?

- ÖV geschickt nutzen: Sicher und entspannt unterwegs
- Billettautomaten bedienen: Schnell und einfach zum passenden Billett
- Neues entdecken: Digitale Möglichkeiten kennenlernen
- Risiken vermeiden: Unfall- und sturzfrei im ÖV und Strassenverkehr
- Clever kombinieren: Mit Bus, Bahn und zu Fuss ans Ziel

Zu beachten

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Passende Kleidung wird empfohlen. Kursende ist am Bahnhof Baden.

Anmeldung

E-Mail: kurs@mobilsein.ch oder auf www.mobilsein.ch
Frühzeitige Anmeldung empfohlen.



Kursumsetzung

Ihr Kurs «mobil sein & bleiben» wird unterstützt und empfohlen von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Stiftung «Perspektiven»
von Swiss Life

www.mobilsein.ch Entdecken Sie weitere Kurse und Angebote zum Thema Mobilität.