

AKTUELLES

Juni 2026

Geschätzte Mitglieder

Die Sommerzeit ist angebrochen, das wunderbare Wetter lockt nach draussen, aber seien Sie achtsam: Schützen Sie sich vor zu starker Hitze und Sonneneinstrahlung und beachten Sie untenstehende goldene Regeln zu Hitzetagen.

Die Vereinten Nationen haben das Jahr 2026 zum Internationalen Jahr der Freiwilligen ausgerufen. In unserem neuesten Interview – siehe im Anhang und auf unserer Webseite - erfahren Sie, wie eine Biografie durch Freiwilligenarbeit geprägt werden kann.

Viele von Ihnen sind ebenfalls ehrenamtlich für Angehörige und Mitmenschen da. Dafür gebührt Ihnen einmal mehr ein herzliches Dankeschön!

Ich hoffe, dass Sie dadurch viel Freude, Dank und vor allem auch Wertschätzung erfahren dürfen.



Hitzetage

Drei goldene Regeln für ältere Menschen:

- Körperliche Anstrengungen vermeiden
- Hitze fernhalten – Körper kühlen
- Viel trinken (mindestens 5 x ein Wasserglas von 3 dl) und leicht essen

Mehr unter: [Verhaltensempfehlungen Bund](#)



ASV Fokus 60+

Der neue *ASV Fokus 60+* wird nächstens in Ihrem Briefkasten sein. Das Redaktionsteam ist immer bestrebt, spannende Ausgaben zu gestalten und wo möglich zu optimieren. Ihre Rückmeldungen und Anregungen über den nebenstehenden **QR-Code** würden uns deshalb sehr freuen.



Forderungen zur Sicherstellung von Hilfe, Betreuung und Pflege

Der ASV anerkennt den Handlungsdruck im Gesundheitswesen: Die alternde Bevölkerung, der zunehmende Pflegebedarf, der Fachkräftemangel sowie steigende Kosten erfordern strukturelle Anpassungen. Die **Einführung von Versorgungsregionen** ist ein möglicher Ansatz – diese dürfen jedoch kein Selbstzweck sein. Für den ASV steht die Versorgung älterer Menschen im Zentrum. Die Forderungen des ASV unter www.asv-ag.ch/themen_ag/positionspapiere



Älter werden im Aargau

Der **8. Kantonale Alterskongress** lockte viele Vertreterinnen und Vertreter von Gemeinden, Alterskommissionen, Seniorenorganisationen und interessierte Seniorinnen und Senioren in das Kultur & Kongresshaus in Aarau.

Die Referate zur Veranstaltung finden Sie hier www.ag.ch/alterskongress

Alterspolitik ist Aufgabe der Gemeinden. Mehr darüber unter: [Bestandesaufnahme in den Gemeinden zur Alterspolitik](#)



Im Gespräch mit Hanny Rohr-Leonhardt

Unser neuestes Interview finden Sie unter www.asv-ag.ch

Dieses Mal mit **Hanny Rohr-Leonhardt**, verheiratet und Mutter, wohnhaft in Biberstein

Ihr Leben ist geprägt von einem beeindruckenden Engagement in der Freiwilligenarbeit.

Lesen Sie mehr im [Interview](#)



ASV Themenanlass 2026

Mittwoch, 9. September 2026, 14.15 Uhr, Kino Odeon, Brugg

«**Demenz – Herausforderung für uns als Gesellschaft**»

Menschen mit Demenz begleiten – gemeinsam statt einsam

Referat Claudia Berther, Liz. Marte Meo Supervisorin & dipl. Pflegefachperson

Podiumsdiskussion mit diversen Teilnehmenden und dem Publikum. Die Veranstaltung ist kostenlos und öffentlich!

Den [Flyer](#) finden Sie im Anhang.

Anmeldungen unter www.asv-ag.ch/anmeldung_ta



Tag der älteren Menschen

«**Graue Haare – bunte Köpfe**»

Samstag, 26. September 2026, 10 Uhr

Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau

Besuchen Sie den ASV an seinem Marktstand!

Mehr dazu unter

<https://ag.prosenectute.ch/de/veranstaltungen/veranstaltungen.html>



ASV Mitgliederversammlung 2027

Die Mitgliederversammlung findet statt am

Mittwoch, 7. April 2027, 14 Uhr, Ort und Details folgen

Reservieren Sie sich schon heute dieses Datum!

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne Sommerzeit.

Freundliche Grüsse

Esther Egger, Präsidentin ASV

