



«Graue Haare – bunte Köpfe»

Elisa Sprecher, Radio Silbergrau, im Gespräch mit
Cécile Koch, engagiert in der Altersarbeit,
und **Tinu Heiniger**, Musiker und Poet.

Mit **musikalischem Intermezzo** von Tinu Heiniger

Lassen Sie sich auf einen inspirierenden Austausch über
Engagement, Kreativität und neue Wege im Leben ein.

Samstag, 26. September 2026, 10 Uhr
Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr
Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau

Pro Senectute Aargau, die Reformierte und Römisch-Katholische Landeskirche sowie das Departement Gesundheit und Soziales laden Sie herzlich zum «**Tag der älteren Menschen**» ein.

Elisa Sprecher moderiert das Gespräch und beleuchtet Chancen und Herausforderungen des Älterwerdens – eine Lebensphase voller Vielfalt, Engagement und Leidenschaft.

Cécile Koch ist mit Herzblut in der Altersarbeit in Birmenstorf aktiv. Sie schafft Räume, in denen Begegnungen entstehen und die Gemeinschaft wachsen kann.

Tinu Heiniger erzählt mit Worten und der Musik aus seinem Leben. Persönliche Einblicke, die berühren. Freuen Sie sich zudem auf sein musikalisches Intermezzo.

Samstag, 26. September 2026 **Kultur & Kongresshaus, Schlossplatz, Aarau**

Marktstände und Begrüssungskaffee ab 9 Uhr

Programm 10 bis ca. 12 Uhr

Begrüssung	Pirmin Kaufmann, Pro Senectute Aargau
Grusswort	Stephan Campi, Generalsekretär Departement Gesundheit und Soziales, Kanton Aargau
Gäste	Elisa Sprecher, Cécile Koch, Tinu Heiniger

Im Anschluss laden wir Sie zu einem Apéro ein.

Vor und nach der Veranstaltung informieren verschiedene Marktstände über Angebote und Organisationen rund ums Älterwerden im Kanton Aargau.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung erleichtert uns die Organisation, eine spontane Teilnahme ist möglich.

Pro Senectute Aargau

Telefon 062 837 50 70

info@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch/veranstaltungen